

Kouluterveyskysely 2021

534/12.01.03/2021

Sivistyslautakunta 23.11.2021 § 137

Lasten ja nuorten hyvinvoinnin seuranta kuuluu kuntien lakisääteisiin tehtäviin. Kouluterveyskyselyllä on keskeinen rooli korkeatasoisen tiedon tuottajana. Kouluterveyskysely tuottaa sekä kansallisella että paikallisella (koulutuksen järjestäjä, kunnat ja oppilaitokset) tasolla monipuolista ja kattavaa seurantatietoa lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta sekä avun saannista ja palvelujen tarpeisiin vastaavuudesta.

Kyselyyn vastasivat perusopetuksen 4., 5., 8. ja 9. luokkalaiset sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat. Tiedonkeruut toteutetaan kokonaistutkimuksena, jolloin siihen osallistuu koko ikäluokka. Alakouluista kyselyyn vastasi 245 oppilasta, vastausprosentti n. 86 % oppilaista, joten otos on kattava. Yläkoululaisista kyselyyn vastasi 234 oppilasta, vastausprosentti n. 80 %, joten otos on kattava. Lukion opiskelijoista kyselyyn vastasi 104 opiskelijaa eli n. 84 %. Aihealueet olivat 1) hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika, 2) terveys, 3) elintavat, 4) koulunkäynti ja opiskelu, 5) perhe ja elinolot, 6) kasvuympäristön turvallisuus ja 7) palvelut ja avunsaanti.

Alakoululaisten tuloksissa huomion arvoista on elämään tyytyväisyyden lasku, joka kysymyksessä onko erittäin tyytyväinen elämäänsä oli laskenut yli 10 prosenttiyksiköllä edellisiin kyselyihin verrattuna. Yleinen tyytyväisyys elämään oli myös laskenut. Osallisuuteen liittyvissä kysymyksissä oli myös havaittavissa selkeää laskua. Huolestuttavaa oli myös se, että jo 4. ja 5. luokan oppilaat kyselyssä kertovat kokevansa mielialaan liittyviä ongelmia ja ahdistusoireita. Lieviä ahdistusoireita kokee 30,5 prosenttia tytöistä ja 14,6 prosenttia pojista. Koulukiusaamiseen liittyvissä kysymyksissä on havaittavissa valitettavaa tulosten laskua ja erityisesti tyttöjen kohdalla. Tytöistä 11,7 prosenttia kertoo olevansa koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, kun luku kaksi vuotta sitten oli vain 1,8 prosenttia. Positiivista on tupakkatuotteiden käytön väheneminen.

Yläkoulun oppilaiden ja lukion opiskelijoiden vastauksissa näkyy selvää laskua kaikilla aihealueilla. Erityisen huolestuttavaa on tuloksista näkyvä ahdistuneisuus, osallisuuden kokemisen puute sekä koulu-uupumus. Lisäksi kyselyssä näkyy oppimisen ja koulunkäynnin vaikeuksien lisääntyminen. Positiivisena näkyy lukion opiskelijoiden parantuneet tulokset päihteiden käyttöön liittyvissä kysymyksissä sekä yläkoulun oppilaiden ja lukion opiskelijoiden tupakkatuotteiden käytön väheneminen.

Vastaava terveydenhoitaja Virpi Knihti esittelee tuloksia tarkemmin kokouksessa.

Esityslistan liitteenä kyselyn tulokset.

Valmistelu- ja lisätiedot: opetuspäällikkö Jaakko Laeslahti, puh. 044 422 4791.

Ehdotus

Sivistysjohtaja:

Sivistyslautakunta merkitsee tiedokseen kouluterveyskyselyn 2021 tulokset erityisesti Euran osalta. Tutkimuksen tuloksia hyödynnetään jatko suunnittelussa ja palvelujen kehittämisessä. Yleissivistävän koulutuksen rehtorit analysoivat yhdessä oppilashuollon henkilöstön, huoltajien ja oman koulunsa henkilöstön kanssa oman koulunsa tuloksia ja pohtivat niiden hyödyntämistä oppilaiden hyvinvoinnin parantamisen suhteen.

Päätös

Sivistyslautakunta:

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Pöytäkirjamerkintä:

Ilkka Ketola saapui kokoukseen asiakohdan käsittelyn aikana klo 17.10.

Vastaava terveydenhoitaja Virpi Knihti poistui kokouksesta asiakohdan käsittelyn jälkeen klo 17.45.
